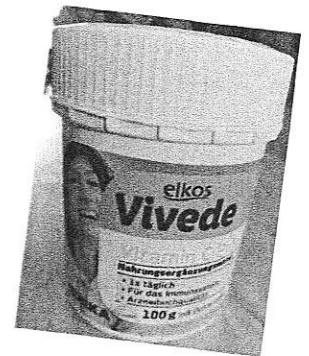


Frederik möchte Knete mit dir machen...

Dafür brauchst du:

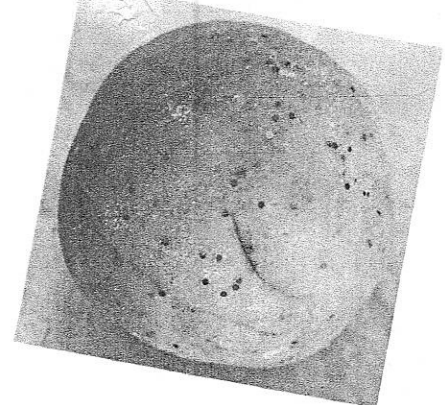
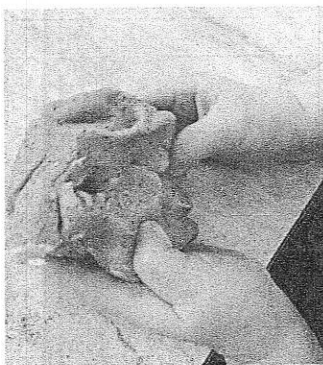
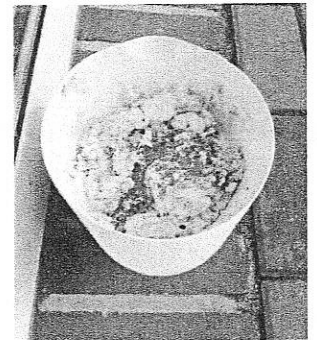
- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 Esslöffel Vitamin C Pulver oder Zitronensäure
- 2 Esslöffel Speiseöl
- 500 ml kochendes Wasser



... und wenn du magst, noch Lebensmittelfarbe oder Glitzer.

Die Arbeitsschritte:

1. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen.
2. Die Masse abkühlen lassen.
3. Ist die Knete kalt, kannst du sie kneten bis kein Mehl mehr zu sehen ist.
4. Deine Knete ist jetzt fertig und du kannst loslegen!
5. Wenn du sie nicht mehr brauchst, solltest du sie in Frischhaltefolie wickeln und in einer Brotdose aufbewahren, dann hält sie sich ganz lange.



Tipp:

- Wenn deine Knete zu trocken ist, dann gib etwas Öl hinzu.
- Wenn deine Knete zu weich ist, dann knete etwas Mehl unter.